



Wist je dat ?	2
Nieuws van WPZ	3
Bruisende omgeving	4

Driemaandelijke publicatie wpz - jaargang 11 , nr. 2
april - mei - juni
V.u.: Bart Vranken, Molenborre 26/01, 1500 Halle,
afgiftekantoor: Antwerpen X P919471





HET ZIT VANBINNEN



Bart speelt op zijn bansuri, een Indiase bamboefluit.

Hij is een fervent muzik liefhebber en heeft ook een piano, gitaar en drum. Jaren geleden heeft hij zelfs een winkel gehad met audio-materiaal.

Sommige mensen zijn een leven lang op zoek naar zichzelf. Bart uit Halle wist al op jonge leeftijd welke richting hij uit wilde. Niet materialisme, maar spiritualiteit en persoonlijke groei vormen de rode draad in zijn leven. Wie met hem praat, merkt meteen waar zijn passie ligt. Met veel enthousiasme deelt hij zijn visie en ervaringen met anderen. Zijn belangrijkste boodschap? Zorg goed voor jezelf.

Hoe lang woon je al bij Woonpunt Zennevallei?

Ik woon hier al 25 jaar in het Windmoleken in Halle, eerst aan de Konijnenerf en nu net boven het buurthuis.

Wonen boven het buurthuis, hoe is dat?

Ik woon hier graag. Ik heb een mooi uitzicht, maar vind het wel jammer dat ze gaan bouwen. Ze gaan de buurtwerking ook centraliseren naar Vogelweelde. Ik begrijp dat voor een stuk, want het contract loopt af, maar die buurtwerking zorgt wel voor sociale controle en brengt leven in de buurt. We hebben een buurtcafé met vrijwilligers. Ik hoop dat we dat toch verder kunnen doen. Onze buurtwerker Tim zet de zaken in gang: hij vraagt wie meedoet en doet de inkopen. Als hij er niet is als trekker, dan gebeurt het niet.

Hier beneden, in het lokaal van de bureaus, geef ik ook elke donderdag een combinatie van kundalini-yoga en qi gong.

[Kundalini-yoga is een vorm van yoga waarbij er expliciet aandacht gaat naar energie, mantra's en een dieper bewustzijn. Qi gong is een bewegingsleer die draait om trage, gecontroleerde bewegingen die je combineert met ademhaling en aandacht.]

Is yoga het geheim voor jouw gezondheid? Je zou niet zeggen dat je 70 bent!

Het gaat om veel meer dan yoga. Ik hou me bezig met nutritionele geneeskunde, bioresonantie, het spirituele. Ik volg veel dokters en psychiaters op het internet en lees veel boeken en geschriften. Soms sta ik om 4 uur 's ochtends op om te studeren. De yoga zelf heb ik geleerd tijdens één van mijn reizen naar Indië.

Hoe is die interesse voor alternatieve geneeskunde en het spirituele gekomen?

Ik had als kind last van angsten. Ik dacht altijd dat er spinnen en slangen onder mijn bed zaten. Mijn gezin was ook niet echt een veilige haven. Ik wilde die angsten overwinnen en ben boeken beginnen te lezen, onder andere over het boeddhisme. Ik had ook heel vroeg een religieus gevoel. Het voelde alsof ik mij iets moest herinneren, iets dat ik kwijt was. De jezuïeten en de pastoors waren voor mij geen wijze mensen. Ook de opleidingen psychologie en filosofie aan de universiteit waren voor mij ontoereikend.

Ik heb me dus zelf verdiept in de materie die ik interessant vond en ben een paar mensen tegengekomen die echte leermeesters voor mij zijn geweest. Verschillende mensen hebben mij ook gezegd: "Je moet richting het spirituele gaan; het materiële is niets voor jou." En dat klopt ook, ik zou alles weggeven, ik ben geen goede zakenman. (lacht)

Geldt voor jou de spreuk "Een gezonde geest in een gezond lichaam"?

Natuurlijk! Bij de Japanse en Chinese geneeskunde is een dokter ook een priester. Dat is totaal niet te scheiden. Wij hebben in het Westen alles heel hard gerationaliseerd, maar ondertussen houden de mensen vast aan slechte gewoontes. Bijvoorbeeld cola drinken: in een glas cola zit natuurlijk veel suiker in, maar het is ook ongelooflijk zuur. Je moet al heel veel glazen water drinken om dat te compenseren in je lichaam.

Zelf probeer ik zo voedingsrijk mogelijk te eten: groentjes, noten, quinoa. Mijn kleinzoon vroeg eens om naar de McDonald's te gaan. Ik werd kwaad. "Ben je zot?", zei ik dan. (lacht)

Wat als de mensen tegen jou zeggen: "Dat spirituele, dat is niets voor mij."

Ah maar dat hoeft niet voor iedereen te zijn en dat is oké! Volgens het gnosticisme zijn er 3 soorten mensen: De pneumatici, of geestelijken zoals ik. De psychici, zij worden geleid door hun ziel en verstand. En dan de hylici. Dat zijn "aardse", materialistische mensen.

Je hebt nu al wat levenservaring en hebt al veel gestudeerd. Welke boodschap wil je meegeven aan jongere generaties?

Geloof in jezelf, in jezelf zit alles. Zoek jouw levensweg, ga op zoek naar wat jouw passie is. Besef dat het een wonder is dat je bestaat. Verlies jezelf niet in materialisme, want dat brengt geen geluk, en heb onvoorwaardelijke zelfliefde.

WPZ Contact

Openingsuren

Je kan langskomen zonder afspraak op volgende momenten:

Dinsdag: 9u tot 13u
Woensdag: 12u tot 16u
Donderdag: 9u tot 13u

Als je op die momenten niet kan, kan je nog altijd op afspraak komen.

We zijn ook steeds telefonisch bereikbaar:

Maandag tot donderdag van 9u tot 16u
Vrijdag van 9u tot 13u

Sluitingsdagen

Maandag 20 juli (brugdag)
Dinsdag 21 juli (Nationale Feestdag)

Wist je dat ?

Een beetje stilte verdrijft de kilte

Samen wonen betekent ook rekening houden met elkaar. Wat voor de ene een gewoon geluid is, kan voor een buur storend zijn. Zeker in appartementsgebouwen kunnen geluiden snel doordringen. Met enkele eenvoudige gewoontes kan je veel ergernissen voorkomen.

Enkele tips

Zet muziek en televisie niet te luid

Voor muziek kan een koptelefoon een goede oplossing zijn. Hou in ieder geval rekening met het tijdstip. Vooral 's avonds en 's nachts kan een luide tv vervelend zijn.

Gebruik vilt dopjes onder stoelen en tafels

Zo vermijd je storende schuifgeluiden op harde vloeren.

Doe deuren zachtjes dicht

Een deur die regelmatig dichtknalt, kan veel overlast veroorzaken.

Verwittig je burens bij een feestje

Een klein berichtje of een korte babbel vooraf zorgt vaak voor meer begrip. Na 22 uur moet je sowieso het geluid tot een minimum beperken. Anders riskeer je een boete.

Let op het geblaf van je hond

Vaak gaan honden janken en blaffen als het baasje van huis is. Laat jouw hond dus zo weinig mogelijk alleen. Als je hond toch alleen blijft, geef hem dan voldoende bezigheden, bv. wat speeltjes. Weet ook dat elk ongewenst gedrag van je hond afgeleerd kan worden. Vraag hiervoor advies aan ervaren hondeneigenaars of een hondenvereniging.

Spreek je kinderen aan

Kinderen spelen en dat is maar goed ook! Het brengt leven in huis en in de buurt. Toch kan het soms wat luid worden. Zeker op mooie dagen willen veel mensen ook genieten van rust in hun tuin. Leer je kinderen daarom rekening te houden met de burens en hun stemvolume af en toe wat te temperen.

Praat met elkaar

Stoort een bepaald geluid? Een vriendelijk gesprek lost meestal meer op dan frustraties die blijven opstapelen. Probeer begrip voor elkaar te tonen. Het is niet altijd gemakkelijk om een opmerking te krijgen of een ergernis aan te kaarten.



(c)medium photoclub



(c)VRT

Alles in orde?

Ken je het programma "Alles in orde"? Daarin helpt Danira Boukhriss Terkessidis gezinnen die overweldigd worden door te veel spullen. We beseffen het niet altijd, maar eigenlijk verzamelen we door de jaren heen heel wat spullen die we niet altijd nodig hebben...

Hieronder vind je een aantal tips uit het programma om te 'ontspullen':

- **Sorteer per categorie, niet per kamer:** ruim eerst alle boeken op, dan alle kleding, ... Dit geeft een beter overzicht van de totale hoeveelheid.
- **De 80/20 regel:** besef dat we vaak 80% van de tijd slechts 20% van onze spullen gebruiken. Focus op het behouden van je favoriete items, deze kan je zeker bijhouden.
- **Begin gemakkelijk:** start in ruimtes zoals de badkamer of keuken waar minder emotionele spullen liggen. Vermijd de zolder of fotoalbums aan het begin, want deze kosten veel tijd.
- **1 erin, 1 eruit:** voor elk nieuw item dat je koopt, moet er een oud item het huis verlaten. Zo voorkom je dat de kast weer dichtgroeit.

Wat doe je met je spullen die je weg wilt doen? Geef ze aan de Kringloop of verkoop ze online of op een rommelmarkt. Misschien krijg je er nog een aardig centje voor!



Een thuis is een plek om jezelf te zijn. Toch is het belangrijk dat je ook rekening houdt met anderen. Hou het volume redelijk en zorg ervoor dat ook je burens zich thuis kunnen voelen."

BSO: wat is dat?

Als ze in het nieuws over sociaal wonen spreken, gebruiken ze vaak de afkorting BSO. Maar waar gaat dit eigenlijk over? BSO staat voor 'bindend sociaal objectief'. Elke gemeente wordt door de Vlaamse Regering verplicht om een bepaald aantal sociale woningen te hebben. Om de zoveel jaar berekent de regering hoeveel extra sociale woningen erbij moeten komen. Nu heeft de Regering bepaald dat er tegen 2042 in Vlaanderen minimum 45.000 extra woningen moeten bijkomen. Dit aantal wordt verdeeld over alle gemeenten.

Heeft Vlaanderen die sociale woningen wel nodig? Er zijn heel wat mensen op de wachtlijst voor een sociale woning. Eind 2025 waren er in totaal 215.337 actieve inschrijvingen. (Wonen in Vlaanderen, 2025) **Het aanbod sociale woningen in Vlaanderen zit rond de 6%.** (VRT, 2025) Dit is laag ten opzichte van de buurlanden, zoals bijvoorbeeld Frankrijk die een aanbod van 15.9% sociale woningen heeft (SDS, 2024).

Bijkomende sociale woningen bouwen is nodig, maar niet eenvoudig. Vergunningen, inspraakprocedures en studies nemen vaak veel tijd in beslag. Ook zijn bouwgrond en financiële middelen beperkt, terwijl de bouwkosten blijven stijgen. Overheden moeten daarom voortdurend een evenwicht zoeken tussen investeringen in sociaal wonen en andere belangrijke maatschappelijke noden. Daardoor verloopt de uitbreiding van het sociale woonaanbod soms trager dan gewenst.

Toch doet Woonpunt Zennevallei samen met de gemeentes haar best. Zo bouwen we momenteel 64 nieuwe woningen in Lot.



Wat heeft WPZ gedaan in 2025? Hoeveel huurders huren bij ons? Hoe berekenen wij een huurprijs? Welke initiatieven nemen wij om de buurt aangenamer te maken? Lees het in ons verslag op de website www.wpz.be onder 'publicaties'.



Activiteitenverslag

Boekjaar
2025



Deze zomer: RIO!

Neen, Woonpunt Zennevallei deelt geen vliegtickets uit naar Rio de Janeiro (helaas!). Wat je wel kan verwachten in je brievenbus deze zomer is het nieuw reglement van inwendige orde, afgekort als RIO.

In dit reglement kan je de huisregels van Woonpunt Zennevallei terugvinden. Het maakt deel uit van je huurovereenkomst. Wat staat er bijvoorbeeld in?

- Wat is een wooncoach en waarvoor kan je die contacteren?
- Welke verzekeringen moet je nemen?
- Tips over brandveiligheid
- Hoe draag je zorg voor je woning?
- Enz.

We hebben het reglement aangepast om de afspraken duidelijker te maken. Veel regels blijven hetzelfde. De laatste versie zal altijd op de website www.wpz.be staan. Heb je vragen? Dan mag je altijd een mail sturen of bellen!

Reglement van inwendige orde



Enige echte 'rioloog' van Woonpunt Zennevallei

Bij Woonpunt sta je bekend als de 'rioloog'. Was je dan vooral gespecialiseerd in leidingen en ontstoppen?

Ja, ik moet wel zeggen dat dat mijn sterkste punt was. Als er daar problemen zijn, komen ze bij mij. Ik weet elke put, elke buis en elk deksel binnen het patrimonium van Woonpunt liggen! Ik heb over de jaren heel veel ervaring opgedaan en ook heel veel wc's vervangen... Honderden!

Na al die jaren ken je onze huurders zeker goed?

Ja, ik ken ze bij naam. Ik heb mensen zien opgroeien of ouder worden. Hier en daar zijn er nog oude huurders met wie ik een band heb. Ik heb ze kunnen helpen toen ze in de problemen zaten en dat blijft hangen. Ik mag in elke wijk lopen, de huurders komen altijd bij mij. Ik ben misschien het grootste lawaai van Woonpunt, maar zo kennen ze mij, dat hoort erbij. Mijn hart ligt wel op de juiste plaats.

Kan je ons een anekdote vertellen over huurders?

Het is eens voorgevallen dat er in de gangen van de Molenborre in Halle een deur openstond bij een huurster. Je zag haar handtas met haar portefeuille gewoon op tafel staan. Ik heb dan in de gang geroepen en toen bleek dat ze bij de burens van alles zat uit te leggen. Ik vertel dat verhaal nu nog!

Wat ik mij ook zal blijven herinneren, is de gastvrijheid van sommige huurders. Ik kreeg dan koffie of thee aangeboden. Bij de Marokkaanse of Tunesische huurders werd ik ook regelmatig binnengeroepen als het bijvoorbeeld Suikerfeest was. Dat waardeer ik echt. Ik kan u foto's tonen van alle pralines en al het eten dat ik aangeboden kreeg!

Is er nog een boodschap die je wilt meedelen aan de huurders voor jouw vertrek?

Ja, twee zaken. Ten eerste: help elkaar en wees verdraagzaam. De wijken (en de wereld) zouden veel mooier zijn als de mensen meer mét elkaar dan over elkaar zouden spreken. En babbelen met elkaar doe je niet alleen op een buurtbabbel.

Ten tweede: gooi geen natte doekjes in de wc's en gebruik geen chemische ontstopingsproducten. Het is onvoorstelbaar wat voor problemen dat veroorzaakt. Het staat nochtans regelmatig in het krantje. De mensen moeten het meer lezen!

Hoe kijk je terug op je jaren bij Woonpunt Zennevallei?

Ik vind wel dat ik mijn steentje heb kunnen bijdragen. De huurders konden bij mij terecht en ik probeerde ook echt te helpen. Ik heb bij WPZ bepaalde verbeteringen kunnen doorvoeren in het belang van de huurder. Dat mag gezegd worden.

Ik ga het hier natuurlijk missen. Ik voel me goed bij WPZ en spreek regelmatig af met (oud-)collega's. En ja, de AMBIANCE hé die er was! Dat gaat moeten slijten... Maar ik ga nog in contact blijven.

Waar kijk je het meest naar uit nu je met pensioen gaat?

Samen tijd met mijn vrouw en kinderen doorbrengen. Reizen, fietsen en zwemmen om het lichaam in beweging te houden. Gezond leven, dat is belangrijk.

Mogen we jou nog bellen als het nodig is?

Ja, ze mogen mij nog altijd bellen als ze mij een kop koffie betalen, hé. (lacht)



Wie André kent, weet dat hij niet onopgemerkt voorbijgaat. Huurders herkennen hem van ver, collega's horen hem vaak al aankomen wanneer Vergeet Barbara door de radio klinkt. Na bijna 26 jaar als technische werkmans bij Woonpunt Zennevallei neemt André afscheid en gaat hij met pensioen. Tijd om even stil te staan bij zijn carrière en enkele mooie herinneringen op te halen.

Hey André, vertel eens hoe je bij Woonpunt Zennevallei bent terechtgekomen?

Dat was via een vacature in de Streekkrant. Ze waren op zoek naar een klusjesman, met specialisatie "loodgieterij". Dat was in het vet gedrukt. Ik weet het nog, want ik heb dat berichtje nog liggen! Ik was toen zo'n 40 jaar en had daarvoor in de bouw gewerkt. En in augustus 2000 ben ik hier dan begonnen, bijna 26 jaar geleden.

Bruisende omgeving



Ook dit jaar organiseren we verschillende buurtbabbels in onze wijken. Eind april hielden we halt in Klein-Bijgaarden, in Sint-Pieters-Leeuw.

Tijdens een buurtbabbel verloten we traditioneel een waardebon onder de aanwezige huurders. Deze keer kwamen de huurders echter zelf met een leuk idee: in plaats van de waardebon aan één huurder toe te kennen, willen ze samen een gezellig moment organiseren met een hapje en een drankje. Er werd zelfs al gesproken over het wereldkampioenschap voetbal.

We hopen dat het een gezellige bijeenkomst wordt!

Doe je mee?

Vind iets dat bij jou past **NL**



- Wil je Nederlands oefenen?
- Wil je nieuwe mensen leren kennen?
- Zoek je een leuke activiteit dichtbij Sint-Pieters-Leeuw?

In deze groep leer je andere mensen en activiteiten in Sint-Pieters-Leeuw kennen. Je hoeft nog niet veel Nederlands te spreken. Wij luisteren naar jou en denken met je mee. Samen zoeken we iets dat bij jou past.

DONDERDAG 25 JUNI - 9:00 tot 11:30 uur
 Gratis
 Buurthuis 1601, Kerkstraat 10, 1601 Ruisbroek
INFO EN INSCHRIJVEN
www.avansa-hallevilvoorde.be
info@avansa-hallevilvoorde.be
02 454 54 01



Bruisende zomer



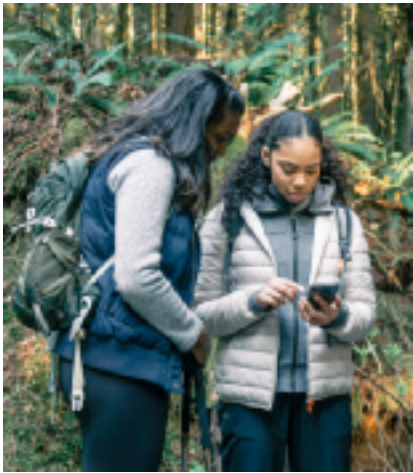
Geocaching

Op schattenjacht in de zomer

Zin in een leuke buitenactiviteit deze zomer? Probeer eens geocaching! Dit is een wereldwijde schattenjacht waarbij je met behulp van GPS op zoek gaat naar verborgen doosjes, ook wel caches genoemd.

Met een gratis **geocaching-app** op je smartphone kun je eenvoudig zien welke caches er bij jou in de buurt verstopt zijn. De app leidt je naar de locatie, waarna het echte speurwerk begint. In de cache vind je meestal een logboek waarin je je naam kunt noteren.

Geocaching is geschikt voor jong en oud en een leuke manier om te wandelen, nieuwe plekken te ontdekken en samen op avontuur te gaan.



(c) PNW Production



(c) Elias Jara

Rommelmarkt & braderie Huizingen

Op **zaterdag 15 augustus** vindt in Huizingen opnieuw de jaarlijkse rommelmarkt en braderie plaats.

Praktische info:

- Locatie: centrum Huizingen
- Uur: 8.00 – 17.00 uur
- Activiteit: rommelmarkt, braderie en eetstanden

Wil je zelf een standje houden? Je kan je inschrijven tot 21 juli. De prijzen variëren van 15 tot 25 euro. Meer info vind je op de website www.rommelmarktluizingen.be